**Урок по теме «Безопасный Интернет»**

Интернет — всемирная система объединённых компьютерных сетей для хранения и передачи информации. В процессе глобализации мира и своего распространения получила названия Всемирная или Глобальная сеть.

Интернет стал достоянием всего человечества. Его услугами регулярно пользуется более трети населения земного шара.

Практически неограниченное и труднорегулируемое распространение сети постоянно рождает новые проблемы. Одной из главных является безопасность. Помимо получения доступа к запрещённым материалам, которые могут оказать негативное влияние, на ребёнка, существует и такое понятие, как интернет-зависимость. Она появляется тогда, когда люди начинают предпочитать Интернет реальности, проводя за компьютером большую часть жизни. Эту психологическую зависимость часто сравнивают с наркоманией. Аспектам безопасности школьников в сети интернет как раз и посвящён данный урок.

**Для начала разберемся, с чем мы вообще можем столкнуться в сети Интернет.** **( Слайд 2):**

Для того чтобы выйти в Интернет нам необходим браузер/ приложение/ почтовый клиент/ расширение. Информация в Интернете размещается на различных сайтах. Они бывают разного типа:

- служба сообщений ( WhatsApp, ISQ)

-социальная сеть (одноклассники, вконтакте, мой мир и т.д.)

- почтовый сервис (mail.ru, yandex почта, google почта)

- поисковик (google.ru, yandex.ru и т.д.)

- сайт (сайт школы, официальный сайт 1-го канала и т.д.)

- wiki (Википедия)

**(Слайд 3). Обычно при создании своего почтового адреса требуется ввод личной информации. Со своими личными данными нужно быть очень осторожным.**

При работе с личными данными необходимо:

1. Проверить и настроить приватность.
2. Использовать ник (псевдоним) или неполное ФИО.
3. Подумай, прежде чем указать: моб. Телефон, возраст, адрес, последние покупки, эл. Почту, другие важные данные.

Это очень важно, т.к. их часто собирают хулиганы и преступники.

**(Слайд 4) Примеры.**

**(Слайд 5) Возможно, кому-то из вас уже известно, что такое «Цифровой портрет». Это совокупность всех данных, фото, комментариев, личных контактов и записей которые хранятся, например, на вашей страничке в соц. Сети.**

Итак, очень важно учитывать тот факт, что фотографии, которые ты выложил вчера, сегодня могут увидеть твои одноклассники, родители, соседи, учителя, а в будущем и твои дети! Действуйте так, что бы в будущем не было стыдно за свое легкомыслие.

**(Слайд 6), (Слайд 7) Примеры.**

**(Слайд 8). Многие люди думают, что не указав свои личные данные и выложив фото они останутся абсолютно анонимными, но это не так. Анонимность в Интернете – миф! Полиция, например, может легко определить автора специальными методами.**

Обязательно обращайте внимание на то, с кем ты общаешься в сети, и если он скрывается за ником и не показывает своего лица, то почему?

На слайде вы видите пример того, какой количество ненастоящих страниц известных людей существует в Интернете.

**(Слайд 9).** **Все вы знаете, что существует такой набор правил поведения – этикет. Для поведения в интернете существует такой же сборник норм и правил – Сетевой этикет.**

Будь вежлив и дружелюбен

Откажись от общения   
с неприятным человеком,

включи его в «черный список», удали из «друзей»

Если тебя обижают в интернете – посоветуйся с родителями или учителями!

**НЕЛЬЗЯ**

* Искажать чужие фотографии
* Выкладывать сцены насилия и унижения
* Грубить и оскорблять в письмах и комментариях
* Использовать чужие материалы без разрешения

**Общение в интернете (Слайд 10).**

С кем можно общаться в интернете?

Родственники, одноклассники, друзья и знакомые.

С кем нельзя:

С незнакомцами в интернете нужно обращаться как с незнакомыми

на улице.

Незнакомцы, попрошайки, излишне любопытные, интернет-хамы (тролли), преступники.

Прежде чем встретиться с другом из интернета – посоветуйся с родителями!

**(Слайд 11) Будьте особо внимательными к адресам сайтов! Для того что бы не попасть на поддельный сайт необходимо:**

Использовать инструменты браузера: «избранное», «закладки», «быстрый доступ».

Проверяй адрес сайта!

Обрати внимание на настоящий адрес сайта!   
При наведении мыши реальный адрес отображается во всплывающей подсказке

**Чем опасны сайты-подделки?**

* крадут пароли
* распространяют вредоносное ПО
* навязывают платные услуги

**(Слайд 13) Так же, очень опасны программы-ловушки. Такие программы:**

* Просят подтвердить логин/пароль
* Пугают блокировкой или заражением
* Просят отправить СМС (платное).

**Как избежать проблем если Вы столкнулись с такой программой:**

* Закрой страницу, блокировка пропала?   
  Все в порядке!
* Войди в сеть как обычно и убедись,   
  что все в порядке!
* Проверь систему своим антивирусом!
* Игнорируй отправку СМС!

**Осторожно, СПАМ!**

* СПАМ – массовая рассылка писем с назойливой рекламой. Часто содержит вредоносные ссылки.
* Удаляй письма с незнакомых адресов!
* Игнорируй неизвестные ссылки!
* Игнорируй отправку СМС!
* Используй кнопки «Это спам», «Заблокировать отправителя»

**(Слайд 14) Особенно осторожными нужно быть, при использовании мобильного интернета.** Так как в мобильном телефоне очень много важной информации, такой как:

* Список контактов
* Личные фотографии/видеозаписи
* Данные доступа к электронной почте и иным аккаунтам в сети
* Данные о банковских картах и платежах,
* Привязка к балансу сим-карты.

**Поэтому необходимо:**

Следить за своим мобильным телефоном или планшетом!

Установить пароль на мобильный телефон!

Установить мобильный антивирус!

Игнорировать звонки и СМС с незнакомых номеров!

**(Слайд 15) Вредоносные программы часто маскируются под:**

* Картинки
* Музыку
* Видео
* Кряки
* Другие программы

**(Слайд 16) Методы распространения платных услуг:**

* Пробный срок   
  (с автоматическим продлением)
* Продажа бонусов в играх  
  (на непроходимых уровнях)
* Архивы с паролем  
  (требуется отправить СМС)

**(Слайд 17) НАСТРОЙ КОМПЬЮТЕР**

Пользуйся ограниченной/защищенной учетной записью

Установи антивирус!

Включи файервол!

Настрой браузер

Будь осторожен и думай,   
что ты делаешь

Игнорируй звонки и СМС с незнакомых номеров!

**(Слайд 18) НАСТРОЙ ИНСТРУМЕНТЫ**

**Настраиваем браузер**

* Инструменты браузера
  + Защита от фишинга
  + Сохранение паролей
  + Быстрый доступ
  + Избранное
  + Расширения
  + Блокируем рекламу (AdBlock)
  + Учитываем рейтинг (WOT)
  + Другие
  + Настраиваем поиск
  + Безопасный или семейный поиск

**(Слайд 19) ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ. Как распознать интернет-зависимость?**

**Признаки :**

сидишь за компьютером больше   
1 часа в день;

не хочешь отрываться от компьютера;

включаешь компьютер раньше,   
чем умоешься;

лучше поиграешь, чем поешь;

плохо спишь и не высыпаешься;

удобней общаться в сети,   
чем в жизни;

ругаешься с родителями, когда нужно выключить компьютер и помочь по дому, сделать уроки;

готов солгать, чтобы посидеть   
за компьютером подольше;

готов тратить деньги на бонусы   
в играх.

**(Слайд 20)**

В России до 80% школьников   
в возрасте 12—13 лет страдают компьютерной зависимостью

Каждый третий выпускник имеет близорукость, нарушение осанки

Каждый четвертый выпускник имеет патологию сердечно-сосудистой системы

75% школьников  находятся в условиях гиподинамии

В России полностью здоровы только 14-23% школьников

Создание Интернета, несомненно, огромный шаг в развитии человечества. Но пользоваться этим достижением нужно с особой осторожностью и так, чтобы оно приносило больше пользы, вреда. Для этого нужно следовать некоторым несложным правилам, назовем основные из них:

- Не проводить много времени за компьютером и в интернете;

- Вести себя в сети вежливо, подобно тому как вели бы себя при личной встрече;

- Защищать свой компьютер от вредоносных программ из сети;

- Быть внимательным к тому, с кем общаешься в интернете;

- Не выкладывать личную информацию в сеть, что бы ей не смогли воспользоваться злоумышленники.

Спасибо за внимание!